

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о. директора
МБОУ «Городищенская сош»
от 31.08.2026г. № 164/3

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (1,1-3,0 года)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	1-2 года	2-3 лет
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, умывание	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 9.00
Подготовка и проведение игр - занятий	8.45 - 9.00	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.45 - 11.10	9.45 - 11.15
Возвращение с прогулки. Игры. Умывание. Подготовка к обеду.	11.10 - 11.25	11.15 - 11.30
Обед	11.20 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15
Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 - 18.00	16.05 - 18.00

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о. директора
МБОУ «Городищенская сош»
от 31.08.2026г. № 164/3

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (3-7 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр детей	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.45	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.50 - 11.10	10.45 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 - 11.30	10.10 - 11.35	11.10 - 12.20	11.10 - 12.25
Возвращение с прогулки. Игры. Умывание. Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.15	11.35 - 12.20	12.20 - 12.45	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы, кружковая работа	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00